



**TETAP  
PRODUKTIF  
SAAT WORK FROM HOME**

   @kemkominfo

 @kemenkominfo

 Kemkominfo TV



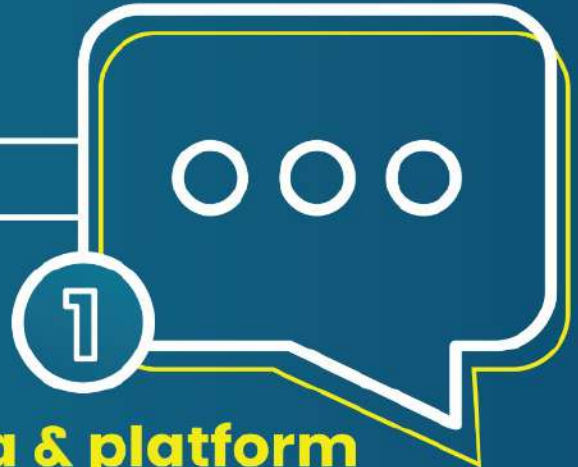
**Cuci tangan** dan  
**membersihkan**  
**perangkat**  
**komputer**  
sebelum dan  
sesudah bekerja



Gunakan **Pakaian**  
yang nyaman



Cari  
**Sisi ruang**  
**ternyaman**  
dalam rumah untuk  
bekerja



Tentukan **pola & platform**  
yang tepat untuk **berkomunikasi**  
dengan rekan kerja



Rancang **to do list**  
untuk bekerja yang lebih terencana  
dan matang

Makan **Makanan Sehat**  
dan yang dapat meningkatkan  
**Sistem imun tubuh.**



Untuk mencegah rasa bosan,  
usahakan **tetap  
berkomunikasi**  
dengan teman / rekan kerja



Sisihkan waktu untuk  
**beristirahat**